



BICIESCOLA URBANA

Programa de aprendizaxe de ciclismo orientado a persoas adultas
(nivel básico, non saben montar en bicicleta e queren aprender.)

OBXECTIVOS:

- Aprender a montar en bicicleta persoas adultas que nunca tiveran a oportunidade de facelo
- Con elo fomentar o uso da bicicleta como medida alternativa de transporte pola cidade.
- Promover a seguridade da persoa ciclista nos seus desprazamentos
- Promover hábitos de vida saudable.

FAMILIARIZACIÓN:

- Traballando a confianza e a seguridade no desprazamento en bicicleta
- Adquisición de habilidades aptitudes físicas e destrezas básicas sobre a bicicleta para poder desprazarse con seguridade e autonomía.

DIRIXIDO A:

- Persoas maiores de 18 anos que non tiveran a oportunidade de aprender a montar en bicicleta con anterioridade.

DATAS PREVISTAS:

- VENRES 5 de maio
- VENRES 12 de maio
- VENRES 19 de maio

HORARIO:

- De 18:30 a 20:00 h.

LUGAR:

- Senda Verde - Carril Bici no tramo do Paseo do Pazo de Feiras e Exposicións. A convocatoria dos grupos será baixo a pasarela do Miño (a carón da Fábrica da Luz).
- O grupo, de acordo co monitorado e previamente informado, poderá utilizar como segunda localización a pista de patinaxe do Parque Rosalía de Castro

GRUPOS:

- 2 grupos de 6 persoas (total de 12 prazas)
- Cada alumno/a virá coa súa propia bicicleta.

INSTRUTORES/AS:

- 1 por cada grupo de 6 persoas.

CUSTO:

- GRATUÍTO

INFORMACIÓN E INSCRICIÓNS:

- En www.xuventudelugo.gal



Concello de Lugo
ALCALDÍA